



УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ СОШ № 4
Н.Н.Елагина

«28» августа 2025 г.

ПЛАН
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2025 -2026 учебный год.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- Воспитание у учащихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
- Комплектование и подготовка команд по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.
- Пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Ожидаемые результаты:

- Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

№ п/п	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1. физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.1	Проводить беседы о режиме дня школьника, выполнении гигиенических мероприятий, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	1-11	в течение года	врач школы, классные руководители, учитель физ. культуры
1.2.	Разучивать на уроках физкультуры комплексы упражнений утренней гимнастики.	1-11	в течение года	учитель физ. культуры
1.3	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	1-11	в течение года	учителя- предметники
2.Организационно – массовые мероприятия				
2.1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1- 11 классов	1-11	сентябрь, май	учитель физкультуры
2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности учащихся	1-11	сентябрь, май	учитель физкультуры
2.3.	Проводить работу со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	5-11	в течение года	учитель физкультуры

2.4.	Подготовка к сдаче норм ГТО	1-11	в течение года	учитель физкультуры
2.5.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.	5-11	сентябрь-ноябрь	учитель физкультуры
2.6.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	5-11	сентябрь-октябрь	учитель физкультуры
2.7	Проведение спортивных соревнований	1-11	в течение года	учитель физкультуры, педагоги ДО
2.8	Участвовать в инновационном проекте «Спорт-лидер»	2-11	в течение года	наставник