

ЧТО МНЕ
ДЕЛАТЬ СО
ВСЕМИ
ПРОБЛЕМАМИ

КАК МНЕ
РАССКАЗАТЬ
ОБ ЭТОМ
РОДИТЕЛЯМ

КАК МНЕ
ЖИТЬ
ДАЛЬШЕ....

НЕТ СИЛ
ТЕРПЕТЬ

МЕНЯ
НИКТО
НЕ ПОНИМАЕТ

МНЕ ПЛОХО
И ОДИНОКО

ВЫХОД

ЕСТЬ ВСЕГДА!

ПОЗВОНИ, ТЫ НЕ ОДИНОК!

Всероссийский
телефон доверия
8 800 2000 122

Горячая линия кризисной
психологической помощи
8 (343) 385-81-10
(доб.2103)

Телефон
психологической
помощи для детей,
подростков и
родителей
8 800 300 83 83

Телефон экстренной
психологической помощи
8 800 101 24 11

Телефон доверия
8 (343) 385-73-83

Также
за психологической
помощью можно
обратиться в службу «112»

Горячая линия
травлинет. рф
8 800 500 4414