

Согласовано
Педагогический совет
МБОУ СОШ № 4
Протокол № 8 от 07.12.2023

Утверждено
Приказом директора
МБОУ СОШ №4
от 15.01.2024 № 4

Программа
«Школа здорового образа жизни»
на 2024 - 2026 гг.

Разработано
заместителем директора по ПР
Коноваловой Е.Я.

2023г.

с. Покровское

Цель программы:

Создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса.

Задачи:

- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- воспитание у педагогов и учащихся сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- формирование у педагогов и обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- непрерывное профессиональное самообразование, накопление банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности; - изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;
- повышение уровня правовых знаний, касающихся ответственности несовершеннолетних и их родителей за хранение, распространение и применение наркотических и психотропных веществ;
- обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.

Основные направления:

- Диагностическая деятельность;
- Спортивно-оздоровительная деятельность;
- Профилактика заболеваний у учащихся. Комплексное оздоровление детей;
- Здоровое питание школьников;
- Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма;
- Работа с педагогическим коллективом, родителями по пропаганде здорового образа жизни в семье.

Концептуальные положения программы:

Здоровье – главная жизненная ценность. Забота о здоровье необходима и больному, и здоровому человеку.

Принцип здорового образа жизни – соблюдение санитарно-гигиенического режима.

Педагогизация окружающей среды: организация целесообразного здоровьесберегающего пространства.

Принцип природосообразности: учет и использование физиологических возможностей организма ребенка в соответствии с возрастным развитием, дифференцированный и индивидуальный подход к ребенку.

Разнообразие методов и средств физического воспитания.

Принцип саморегуляции: «чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные».

Ожидаемый результат

- Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий;

- сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, исключение употребления ПАВ;
- наличие у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья;
- повышение уровня общей физической активности;
- наличие банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности.

Участники программы: учащиеся; родители; педагоги; директор школы; заместитель директора по УВР, заместитель директора по ПР, педагог-организатор, учителя-предметники; классные руководители; медработник; школьные специалисты (социальный педагог, психолог).

Программа «Здоровый образ жизни».

<i>Направление деятельности</i>	<i>Задачи</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ожидаемые результаты</i>
Диагностическая деятельность.	Изучить состояние здоровья учащихся, образ жизни учащихся. Выявить нарушения здоровья, наличие вредных привычек. Создать банк данных. Поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья.	Сентябрь-Май	Получение картины состояния физического здоровья детей, оптимизация форм работы.

<p>Спортивно-оздоровительная деятельность.</p>	<p>Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию через урочную и внеурочную спортивную деятельность. Вовлечь наибольшее количество учащихся в спортивно-оздоровительную деятельность</p>	<p>В течение года</p>	<p>Приобщение учащихся к различным видам спорта. Формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.</p>
<p>Профилактика заболеваний у учащихся. Комплексное оздоровление детей</p>	<p>Выявлять состояние здоровья через профилактические осмотры. Осуществлять коррекцию здоровья в условиях образовательного учреждения</p>	<p>В течение года</p>	<p>Формирование физически развитой и здоровой личности.</p>
<p>Здоровое питание школьников.</p>	<p>Контролировать питание детей в школьной столовой.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Уменьшение заболеваний среди учащихся.</p>
<p>Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма.</p>	<p>Воспитание негативного отношения к вредным привычкам. Проведение мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Формирование у школьников потребности вести здоровый образ жизни.</p>
<p>Работа с педагогическим коллективом, родителями по пропаганде здорового образа жизни в семье.</p>	<p>Формировать у школьников и их родителей потребности вести здоровый образ жизни.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Обеспечение плодотворного и полноценного сотрудничества с родителями в учебно-воспитательном процессе. Создание единого воспитательного пространства «родители - дети - учителя».</p>

**План по реализации программы «Школа здорового образа жизни»
На 2024-2026 гг**

№ п/ п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1. Организационно-методическое обеспечение работы.			
1.	Проведение консультации для классных руководителей по пропаганде здорового образа жизни учащихся и профилактике наркомании, токсикомании, ВИЧ-инфекции.	В течение года	Заместитель директора по правовому регулированию, психолог
2.	Разработка рекомендаций для классных руководителей по проблемам воспитания здорового образа жизни и профилактики вредных привычек.	в течение года	Заместитель директора по правовому регулированию, психолог
3.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма в молодежной среде.	По дополнительному сообщению Управления образования АГО	Психолог
4.	Проведение мероприятий по ЗОЖ	В течении учебного года	Заместитель директора по ПР, классные руководители
5.	Участие в муниципальном социально-педагогическом проекте «Будь здоров!»	ноябрь - март	Заместитель директора по ПР, классные руководители

6.	Помощь родителям (законным представителям) в консультации специалистов медиков для детей, склонных к девиантному поведению.	в течение года	Заместитель директора по ПР, педагог-психолог
2. Работа по профилактике наркомании, токсикомании, ВИЧ-инфекции			
1.	Ведение банка данных об учащихся «группы риска»	в течение года	Заместитель директора по ПР, Социальный педагог
2.	Размещение информации по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек на сайте ОО, стендах	сентябрь, январь	Заместитель директора по ПР, социальный педагог
3.	Выставка литературы по пропаганде здорового образа жизни.	В течении года	Школьный библиотекарь
4.	Цикл бесед и лекций по ЗОЖ (совместно с работниками здравоохранения)	В течение года	Заместитель директора по ПР, Социальный педагог, классные руководители
5.	Организовать просмотр фильмов по ЗОЖ.	в течение года	Социально-психологическая служба
6.	Участвовать в школьных и районных конкурсах, посвященных здоровому образу жизни.	по плану школы, района	Зам. директора по УВР, социальный педагог, классные руководители

7.	<p>Организовывать проведение зрелищных тематических мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни (конкурсов, агитбригад, вечеров отдыха) для учащихся.</p> <p>Участие в Социальном проекте МБОУ СОШ №4 «Первые школьные Олимпийские игры».</p>	в течение года	Зам. директора по УВР, социальный педагог, классные руководители
3. Работа с семьей и общественностью.			
1.	Проводить родительские собрания, лектории с привлечением специалистов: психологов, медработников, общественности.	в течение года	Зам. директора по УВР, социальный педагог, классные руководители
2.	Проводить рейды «Подросток», «Семья».	каникулярно е время	Зам. директора по УВР, социальный педагог, классные руководители
4. Здоровое питание школьников.			
1.	Организовать охват горячим питанием учащихся школы.	Сентябрь- май	Директор
2.	Составить списки учащихся школы, нуждающихся в получении бесплатного питания.	июль, ноябрь	Классные руководители

3.	Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями: - работа классного руководителя по организации горячего питания; - организация бесплатного питания.	сентябрь	Директор школы
----	---	----------	----------------

5. Профилактика заболеваний у учащихся. Комплексное оздоровление детей.

1.	Проведение медицинских осмотров	В течение года	Медработник
2.	Организация вакцинации против гриппа и других заболеваний	В течение года	Медработник
3.	Организация на базе учебного заведения оздоровительных лагерей для учащихся.	В каникулярное время	Директор
4.	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм.	В течение года	Директор школы, органы самоуправления

6. Спортивно-оздоровительная деятельность.

1.	Организовать проведение зарядки, физминуток, подвижных игр на переменах	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
2.	Вовлекать учащихся в спортивные секции, сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физической культуры
3.	Проводить Дни здоровья, спортивные соревнования.	В течение года	Учитель физической культуры

4.	Вести пропаганду здорового образа жизни среди участников образовательного процесса.	В течение года	Учитель физической культуры.
----	--	----------------	------------------------------