



Возрастная категория:

Школьники от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Сыр твердый порциями | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,56 | 100 |
| | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 7,80 | 9,46 | 35,80 | 283,6 | 267 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| ИТОГО ЗА Завтрак | | 470 | 14,15 | 20,88 | 71,11 | 551,92 | |
| Завтрак льгота | Гуляш (1-й вариант) | 100 | 10,94 | 26,67 | 3,04 | 205,83 | 367 (1) |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | 291 |
| | Овощи натуральные (помидоры) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,4 | 106 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 590 | 22,09 | 28,12 | 75,05 | 552,07 | |
| Обед | Гуляш (1-й вариант) | 100 | 10,94 | 26,67 | 3,04 | 205,83 | 367 (1) |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | 291 |
| | Овощи натуральные (помидоры) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,4 | 106 |
| | Компот из свежих плодов или ягод (из плодов) | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96 | 507 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 109 |
| | Щи из квашеной капусты с картофелем | 250 | 1,68 | 5,17 | 7,07 | 83,3 | 139 |
| | Вафли | 30 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 105 | 588 |
| ИТОГО ЗА Обед | | 900 | 27,09 | 34,76 | 126,57 | 842,01 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1960 | 63,33 | 83,76 | 272,73 | 1946 | |
| День 2 | | | | | | | |
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Йогурт | 115 | 6,61 | 4,23 | 11,24 | 115,06 | 517 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 5,54 | 8,62 | 32,40 | 229,4 | 268 |
| | Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки" | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,00 | 80 | 616 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| ИТОГО ЗА Завтрак | | 565 | 15,62 | 21,84 | 83,84 | 598,66 | |
| Завтрак льгота | Кнели рыбные припущенные | 90 | 13,32 | 1,88 | 5,20 | 89,8 | 334 |
| | Картофель отварной в молоке (1) | 150 | 22,20 | 3,13 | 8,67 | 149,67 | 174 |
| | Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки" | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,00 | 80 | 616 |
| | Квашеная капуста | 60 | 1,08 | 0,06 | 1,80 | 13,8 | 48 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 550 | 40,50 | 5,59 | 55,53 | 432,47 | |
| Обед | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 109 |
| | Рассольник домашний | 250 | 2,07 | 5,20 | 12,80 | 106,25 | 132 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,90 | 110 | 508 |
| | Кнели рыбные припущенные | 90 | 13,32 | 1,88 | 5,20 | 89,8 | 334 |
| | Картофель отварной в молоке (1) | 150 | 22,20 | 3,13 | 8,67 | 149,67 | 174 |
| | Квашеная капуста | 60 | 1,08 | 0,06 | 1,80 | 13,8 | 48 |
| ИТОГО ЗА Обед | | 830 | 44,85 | 11,07 | 88,51 | 633,12 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1945 | 100,97 | 38,50 | 227,88 | 1664,25 | |
| День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Плоды свежие (мандарины) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | 112 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,70 | 5,26 | 18,98 | 146 | 165 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| ИТОГО ЗА Завтрак | | 560 | 10,23 | 14,65 | 61,88 | 422,16 | |
| Завтрак льгота | Сыр твердый порциями | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,56 | 100 |
| | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80 | 8,55 | 26,82 | 203,4 | 255 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74 | 617 |
| | Котлеты, биточки, шницели припущенные куры | 90 | 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 | 412 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 480 | 22,47 | 29,25 | 63,85 | 604,47 | |
| Обед | Котлеты, биточки, шницели припущенные куры | 90 | 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 | 412 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,7 | 128 |
| | о Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 108 |
| | об Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 109 |
| | Компот из яблок с лимонами | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103 | 509 |
| | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80 | 8,55 | 26,82 | 203,4 | 255 |
| Сыр твердый порциями | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,56 | 100 | |
| ИТОГО ЗА Обед | | 780 | 28,53 | 27,01 | 105,57 | 775,97 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1820 | 61,23 | 70,91 | 231,30 | 1802,6 | |
| День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 12,93 | 20,07 | 3,46 | 244,62 | 301 |
| | Какао с молоком (I-й вариант) | 200 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 144 | 496 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| | Горошек зеленый | 60 | 1,86 | 2,22 | 3,84 | 43,2 | 171 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| ИТОГО ЗА Завтрак | | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 | |
| Завтрак льгота | Плов из отварной говядины | 180 | 13,61 | 13,39 | 35,42 | 316,8 | 370 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | 115 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 490 | 18,45 | 19,25 | 74,92 | 546,16 | |
| Обед | Суп- пюре из разных овощей | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 | 161 |
| | о Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 108 |
| | об Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 109 |
| | Плов из отварной говядины | 180 | 13,61 | 13,39 | 35,42 | 316,8 | 370 |
| | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | 115 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| Вафли | 30 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 105 | 588 | |
| ИТОГО ЗА Обед | | 800 | 24,57 | 25,02 | 124,32 | 821,98 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1760 | 64,94 | 79,05 | 251,92 | 1979,36 | |
| День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Плоды свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | 112 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси сухой с витаминами и магнием для пащитка "Валетек" для детей | 200 | 6,20 | 9,60 | 27,00 | 220 | 625 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61 | 494 |
| | ИТОГО ЗА Завтрак | | 550 | 10,58 | 10,74 | 70,00 | 423,6 |
| Завтрак льгота | Капуста отварная с маслом | 150 | 2,10 | 6,00 | 5,70 | 82,5 | 178 |
| | Котлеты, биточки, шницели из говядины | 90 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 | 381 |
| | Овощи натуральные (огурцы) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,4 | 106 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 550 | 22,30 | 22,33 | 54,95 | 506,26 | |
| Обед | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250 | 10,03 | 5,95 | 18,03 | 166,12 | 149 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Капуста отварная с маслом | 150 | 2,10 | 6,00 | 5,70 | 82,5 | 178 |
| | Котлеты, биточки, шницели из говядины | 90 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 | 381 |
| | Овощи натуральные (огурцы) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,4 | 106 |
| ИТОГО ЗА Обед | | 600 | 32,13 | 28,28 | 57,96 | 613,62 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1700 | 65,01 | 61,35 | 182,91 | 1543,48 | |
| День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 200 | 8,56 | 14,12 | 31,52 | 287,4 | 247 |
| | Сыр твердый порциями | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,56 | 100 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| ИТОГО ЗА Завтрак | | 470 | 14,91 | 25,54 | 66,83 | 555,72 | |
| Завтрак льгота | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 | 237 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 90 | 14,72 | 11,30 | 3,52 | 174,28 | 398 |
| | Фрукты свежие (груши) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 112 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 620 | 29,08 | 21,53 | 93,20 | 682,9 | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,75 | 4,98 | 7,77 | 75,75 | 142 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110 | 508 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 | 237 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 90 | 14,72 | 11,30 | 3,52 | 174,28 | 398 |
| | Фрукты свежие (груши) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 112 |
| ИТОГО ЗА Обед | | 870 | 31,13 | 26,51 | 112,95 | 809,89 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1960 | 75,12 | 73,58 | 272,98 | 2048,51 | |
| День 7 | | | | | | | |
| Завтрак | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97 | 519 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Йогурт | 115 | 6,61 | 4,23 | 11,24 | 115,06 | 517 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 5,54 | 8,62 | 32,40 | 229,4 | 268 |
| ИТОГО ЗА Завтрак | | 575 | 16,40 | 21,92 | 86,38 | 615,46 | |
| Завтрак льгота | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | 115 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Шницель рыбный натуральный | 90 | 13,12 | 4,71 | 1,80 | 102,42 | 258 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97 | 519 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138 | 429 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 550 | 21,61 | 17,47 | 65,43 | 508,02 | |
| Обед | Шницель рыбный натуральный | 90 | 13,12 | 4,71 | 1,80 | 102,42 | 258 |
| | Суп картофельный с бобовыми (I-й вариант) | 250 | 5,72 | 3,77 | 21,93 | 144,9 | 144 |
| | о Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 108 |
| | Компот из свежих плодов или ягод (из плодов) | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96 | 507 |
| | об Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 109 |
| | Вафли | 30 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 105 | 588 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138 | 429 |
| ИТОГО ЗА Обед | | 800 | 29,01 | 17,07 | 119,41 | 749,92 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1925 | 67,02 | 56,46 | 271,22 | 1873,4 | |
| День 8 | | | | | | | |
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74 | 617 |
| | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 7,80 | 9,46 | 35,80 | 283,6 | 267 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| ИТОГО ЗА Завтрак | | 460 | 11,35 | 18,23 | 74,14 | 531,6 | |
| Завтрак льгота | Птица отварная | 80 | 18,86 | 13,03 | 0,46 | 194,29 | 404 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | 291 |
| | Кукуруза отварная (зерен с маслом) | 60 | 5,34 | 3,37 | 37,01 | 199,74 | 175 |
| | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74 | 617 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 570 | 34,49 | 17,73 | 110,58 | 741,11 | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,7 | 128 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81 | 512 |
| | Птица отварная | 80 | 18,86 | 13,03 | 0,46 | 194,29 | 404 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | 291 |
| | Кукуруза отварная (зерен с маслом) | 60 | 5,34 | 3,37 | 37,01 | 199,74 | 175 |
| ИТОГО ЗА Обед | | 820 | 36,44 | 22,90 | 124,18 | 848,81 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1850 | 82,28 | 58,86 | 308,90 | 2121,52 | |
| День 9 | | | | | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога паровой | 150 | 20,90 | 16,30 | 33,00 | 362 | 317 |
| | Молоко сгущенное | 15 | 1,08 | 1,27 | 8,32 | 49,2 | 481 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79 | 501 |
| ИТОГО ЗА Завтрак | | 425 | 28,71 | 29,46 | 77,60 | 669,6 | |
| Завтрак льгота | Пудинг из творога паровой | 150 | 20,90 | 16,30 | 33,00 | 362 | 317 |
| | Молоко сгущенное | 15 | 1,08 | 1,27 | 8,32 | 49,2 | 481 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79 | 501 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 395 | 26,73 | 29,10 | 67,58 | 617,4 | |
| Обед | Суп из овощей с фасоль | 200 | 1,32 | 4,14 | 9,52 | 80,56 | 143 |
| | Овощи натуральные соленные (помидоры) | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,10 | 12 | 107 |
| | Рыба, запеченная в омлете | 100 | 18,37 | 11,18 | 5,90 | 198,49 | 337 |
| | Картофель отварной I | 150 | 2,85 | 6,15 | 19,05 | 142,5 | 173,1 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97 | 519 |
| ИТОГО ЗА Обед | | 760 | 27,40 | 22,35 | 79,23 | 629,75 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1580 | 82,84 | 80,91 | 224,41 | 1916,75 | |
| День 10 | | | | | | | |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61 | 494 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | 112 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси сухой с витаминами и магнием для напитка "Валетек" для детей | 200 | 6,20 | 9,60 | 27,00 | 220 | 625 |
| | ИТОГО ЗА Завтрак | | 550 | 10,58 | 10,74 | 70,00 | 423,6 |
| Завтрак льгота | Котлеты, биточки, шницели из говядины | 90 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 | 381 |
| | Рагу из овощей | 150 | 3,00 | 8,02 | 12,75 | 135 | 195 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61 | 494 |
| | Горошек зеленый | 60 | 1,86 | 2,22 | 3,84 | 43,2 | 171 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 550 | 24,48 | 26,51 | 64,52 | 595,81 | |
| Обед | Суп с крупой (перловой, рисовой, манной) | 200 | 1,64 | 4,18 | 12,46 | 94,22 | 155 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97 | 519 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 109 |
| | Котлеты, биточки, шницели из говядины | 90 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 | 381 |
| | Рагу из овощей | 150 | 3,00 | 8,02 | 12,75 | 135 | 195 |
| | Горошек зеленый | 60 | 1,86 | 2,22 | 3,84 | 43,2 | 171 |
| ИТОГО ЗА Обед | | 780 | 28,90 | 31,27 | 97,76 | 790,42 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1880 | 63,96 | 68,52 | 232,28 | 1809,82 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 18380 | 726,70 | 671,90 | 2476,53 | 18705,69 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1838 | 72,67 | 67,19 | 247,65 | 1870,569 | |

| | | | | | | |
|------------------|----------------|---------|--------|--------|---------|---------|
| За 10 дней общее | Завтрак | 5095,00 | 154,45 | 208,78 | 714,46 | 5403,54 |
| | Завтрак льгота | 5345 | 262,2 | 216,88 | 725,61 | 5786,66 |
| | Обед | 7940 | 310,05 | 246,24 | 1036,46 | 7515,49 |

| | | | | | | |
|----------------------|----------------|--------|--------|--------|---------|---------|
| За 10 дней в среднем | Завтрак | 509,50 | 15,45 | 20,88 | 71,45 | 540,35 |
| | Завтрак льгота | 534,5 | 26,22 | 21,688 | 72,561 | 578,666 |
| | Обед | 794 | 31,005 | 24,624 | 103,646 | 751,549 |

| | | | | | | |
|--------------------|----------------|--------|-------|-------|--------|---------|
| За 10 дней в сутки | Завтрак | 500,00 | | | | |
| | Завтрак льгота | 500 | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |
| | Обед | 700 | | | | |

| | | | | | | |
|----------------|----------------|------|-----|-----|-----|-----|
| За 10 дней в % | Завтрак | 102% | 20% | 26% | 21% | 23% |
| | Завтрак льгота | 107% | 34% | 27% | 22% | 25% |
| | Обед | 113% | 40% | 31% | 31% | 32% |

СОГЛАСОВАНО
 (подпись) _____
 (должность) _____
 (подпись) _____
 Меню приготовления блюд

УТВЕРЖДАЮ
 (подпись) _____
 (должность) _____
 (подпись) _____
 Ул. Максима Горького, д.1
 СОШ №4

Возрастная категория: Школьники от 7 до 14 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 1 | | | | | | | |
| Завтрак льгота | Гуляш (1-й вариант) | 100 | 10,94 | 26,67 | 3,04 | 205,83 | 367 (1) |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | 291 |
| | Овощи натуральные (домилоры) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,4 | 106 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 590 | 22,09 | 28,12 | 75,05 | 552,07 | |
| День 2 | | | | | | | |
| Завтрак льгота | Кнели рыбные припущенные | 90 | 13,32 | 1,88 | 5,20 | 89,8 | 334 |
| | Картофель отварной в молоке (1) | 150 | 22,20 | 3,13 | 8,67 | 149,67 | 174 |
| | Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки" | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,00 | 80 | 616 |
| | Квашеная капуста | 60 | 1,08 | 0,06 | 1,80 | 13,8 | 48 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 550 | 40,50 | 5,59 | 55,53 | 432,47 | |
| День 3 | | | | | | | |
| Завтрак льгота | Сыр твердый порциями | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,56 | 100 |
| | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80 | 8,55 | 26,82 | 203,4 | 255 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74 | 617 |
| | Котлеты, биточки, шницели припущенные куры | 90 | 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 | 412 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 480 | 22,47 | 29,25 | 63,85 | 604,47 | |
| День 4 | | | | | | | |
| Завтрак льгота | Плов из отварной говядины | 180 | 13,61 | 13,39 | 35,42 | 316,8 | 370 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | 115 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 490 | 18,45 | 19,25 | 74,92 | 546,16 | |
| День 5 | | | | | | | |
| Завтрак льгота | Капуста отварная с маслом | 150 | 2,10 | 6,00 | 5,70 | 82,5 | 178 |
| | Котлеты, биточки, шницели из говядины | 90 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 | 381 |
| | Овощи натуральные (огурцы) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,4 | 106 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 550 | 22,30 | 22,33 | 54,95 | 506,26 | |
| День 6 | | | | | | | |
| Завтрак льгота | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 | 237 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 90 | 14,72 | 11,30 | 3,52 | 174,28 | 398 |
| | Плоды свежие (груши) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 112 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 493 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 620 | 29,08 | 21,53 | 93,20 | 682,9 | |
| День 7 | | | | | | | |
| Завтрак льгота | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | 115 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Шницель рыбный натуральный | 90 | 13,12 | 4,71 | 1,80 | 102,42 | 258 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97 | 519 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138 | 429 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 550 | 21,61 | 17,47 | 65,43 | 508,02 | |
| День 8 | | | | | | | |
| Завтрак льгота | Птица отварная | 80 | 18,86 | 13,03 | 0,46 | 194,29 | 404 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | 291 |
| | Кукуруза отварная (зерен с маслом) | 60 | 5,34 | 3,37 | 37,01 | 199,74 | 175 |
| | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74 | 617 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 108 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 570 | 34,49 | 17,73 | 110,58 | 741,11 | |
| День 9 | | | | | | | |
| Завтрак льгота | Пудинг из творога паровой | 150 | 20,90 | 16,30 | 33,00 | 362 | 317 |
| | Молоко сгущенное | 15 | 1,08 | 1,27 | 8,32 | 49,2 | 481 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 105 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79 | 501 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 395 | 26,73 | 29,10 | 67,58 | 617,4 | |
| День 10 | | | | | | | |
| Завтрак льгота | Котлеты, биточки, шницели из говядины | 90 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 | 381 |
| | Рагу из овощей | 150 | 3,00 | 8,02 | 12,75 | 135 | 195 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 109 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61 | 494 |
| | Горошек зеленый | 60 | 1,86 | 2,22 | 3,84 | 43,2 | 171 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| ИТОГО ЗА Завтрак льгота | | 550 | 24,48 | 26,51 | 64,52 | 595,8 | |

| | | | | | | |
|------------------|----------------|------|-------|--------|--------|---------|
| За 10 дней общее | Завтрак льгота | 5345 | 262,2 | 216,88 | 725,61 | 5786,66 |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------|----------------|-------|-------|--------|--------|---------|
| За 10 дней в среднем | Завтрак льгота | 534,5 | 26,22 | 21,688 | 72,561 | 578,666 |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--------------------|----------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| За 10 дней в сутки | Завтрак льгота | 500 | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------|----------------|------|-----|-----|-----|-----|
| За 10 дней в % | Завтрак льгота | 107% | 34% | 27% | 22% | 25% |
| | | | | | | |

Приложение содержания пищевых веществ, энергии витаминов и минералов в среднем за день цикла 1-4 класс

| Прием пищи Завтрак основное | | ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности |
|--------------------------------|---|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование блюда | | | | |
| Выход блюда | | 5385 | 538,5 | |
| Пищевые вещества, г | Б | 269,48 | 26,948 | 18,21 |
| | Ж | 225,87 | 22,587 | 34,34 |
| | У | 729,63 | 72,963 | 49,3 |
| Энергетическая ценность (ккал) | | 5919,77 | 591,977 | 5919,77 |
| В1, мг. | | 3,98 | 0,398 | 0,27 |
| В2, мг. | | 2,435 | 0,2435 | 0,16 |
| С, мг. | | 313,546 | 31,3546 | 21,19 |
| Fe, мг. | | 64,543 | 6,4543 | 4,36 |
| Ca, мг. | | 2034,757 | 203,4757 | 137,49 |
| А, мг. | | 8,087 | 0,8087 | 0,55 |
| Mg, мг. | | 942,121 | 94,2121 | 63,66 |
| D, мг. | | 1,066 | 0,1066 | 0,07 |
| К, мг. | | 1970,053 | 197,0053 | 133,12 |
| P, мг. | | 3983,191 | 398,3191 | 269,14 |
| I, мг. | | 0,415 | 0,0415 | 0,03 |
| Se, мг. | | 0,03 | 0,003 | 0 |
| F, мг. | | 2,576 | 0,2576 | 0,17 |
| Ca ₂ , мг. | | 0 | 0 | 0 |
| Ne, мг. | | 0 | 0 | 0 |
| Re, мг. | | 0 | 0 | 0 |

Ведомость контроля за рационом питания в нетто

Режим питания: 1 - разовое основной завтрак
 Возрастная категория: Мл. школьники/Ст. школьники завтрак

| №п/п | Наименование группы пищевой продукции | Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению № 12 | Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению № 12 | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | В среднем за неделю (10 дней) младшие | В среднем за неделю (10 дней) старшие | Отклонение от нормы в % (+/-) младшие | Отклонение от нормы в % (+/-) старшие | |
|------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----|
| | | | | младшие | | старшие | | младшие | | старшие | | младшие | | старшие | | младшие | | старшие | | младшие | | старшие | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Какао-порошок | 1,00 | 1,20 | | | | | 3,00 | 3,00 | | | | | | | | | | | | | | 0,30 | 0,30 | 30% | 25% | | |
| 2 | Картофель | 187,00 | 187,00 | | 133,50 | 160,20 | | | | | | | | 128,00 | 151,20 | | | | | 48,00 | 57,60 | 30,75 | 36,90 | 16% | 20% | | | |
| 3 | Кондитерские изделия | 10,00 | 15,00 | | | | | | | | | | | | | | | 15,00 | 15,00 | | | 1,50 | 1,50 | 15% | 10% | | | |
| 4 | Крупы, бобовые | 45,00 | 50,00 | | | | 33,30 | 39,96 | | | | | 82,80 | 92,00 | | | 58,06 | 11,00 | 14,66 | | | 12,71 | 20,47 | 28% | 41% | | | |
| 5 | Макаронные изделия | 15,00 | 20,00 | 61,20 | 61,20 | | | | | | | | | | | 61,20 | 61,20 | | | | | 12,24 | 12,24 | 82% | 61% | | | |
| 6 | Масло растительное | 15,00 | 18,00 | | 4,50 | 5,40 | | | | | | | | 3,38 | 3,75 | | | | | | | 7,20 | 0,79 | 1,64 | 5% | 9% | | |
| 7 | Масло сливочное | 30,00 | 35,00 | 13,52 | 13,52 | | 7,50 | 9,00 | 24,54 | 21,93 | 13,80 | 16,00 | 15,60 | 16,50 | 6,75 | 8,10 | 10,04 | 10,04 | 14,01 | 15,94 | 16,42 | 13,35 | 12,22 | 12,38 | 41% | 35% | | |
| 8 | Молоко | 300,00 | 350,00 | | 72,00 | 84,00 | 105,64 | 124,71 | 157,69 | 169,23 | 20,70 | 23,00 | | | 29,25 | 34,50 | | | | | 20,70 | 23,00 | 40,60 | 45,84 | 14% | 13% | | |
| 9 | Мука пшеничная | 15,00 | 20,00 | 3,08 | 3,08 | 7,50 | 9,00 | | | | | | 5,50 | 5,50 | | | | | | | 1,12 | 1,35 | 1,72 | 1,89 | 11% | 9% | | |
| 10 | Мясо 1-й категории | 70,00 | 78,00 | 92,50 | 92,50 | | | | | | 77,40 | 86,00 | | | | | | | | | 77,40 | 86,00 | 24,73 | 26,45 | 35% | 34% | | |
| 11 | Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленные и квашеные | 280,00 | 320,00 | 80,84 | 120,84 | 60,00 | 100,00 | | | | 60,00 | 100,00 | 223,50 | 296,20 | 5,00 | 5,00 | 78,00 | 116,25 | 63,78 | 2,86 | | | 145,00 | 193,60 | 73,61 | 93,48 | 26% | 29% |
| 12 | Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кг) | 35,00 | 53,00 | | | | | 66,86 | 74,29 | | | | | | | | 114,29 | 142,86 | | | | | 18,12 | 21,72 | 52% | 41% | | |
| 13 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленное | 58,00 | 77,00 | | | 72,90 | 81,00 | | | | | | | | | 76,50 | 85,00 | | | | | 14,94 | 16,60 | 26% | 22% | | | |
| 14 | Сахар | 30,00 | 35,00 | 15,00 | 15,00 | | | | 20,00 | 20,00 | 15,00 | 15,00 | 15,00 | 15,00 | 15,00 | 15,00 | | | 15,00 | 20,00 | 15,00 | 15,00 | 11,00 | 11,50 | 37% | 33% | | |
| 15 | Сметана | 10,00 | 10,00 | | | | | | | | | | 50,00 | 50,00 | | | | | | | 22,50 | 27,00 | 7,25 | 7,70 | 73% | 77% | | |
| 16 | Соки плодовоовощные, напитки | 200,00 | 200,00 | | 200,00 | 200,00 | 200,00 | | | | | | | | | | 200,00 | 200,00 | | | | | 60,00 | 60,00 | 30% | 30% | | |
| 17 | Соль пищевая поваренная | 3,00 | 5,00 | 3,06 | 3,06 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,12 | 0,12 | 0,50 | 0,50 | 3,00 | 3,06 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,97 | 0,97 | 32% | 19% | | | |
| 18 | Специи | 2,00 | 2,00 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 25% | 25% | | |
| 19 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 30,00 | 40,00 | | | | | | | | | 71,00 | 71,00 | | | | | | | | | 7,10 | 7,10 | 24% | 18% | | | |
| 20 | Сухофрукты | 15,00 | 20,00 | | | | | | | | | | | 20,00 | 20,00 | | | 15,00 | 20,00 | | | 3,50 | 4,00 | 23% | 20% | | | |
| 21 | Сыр | 10,00 | 10,00 | | | 10,00 | 15,00 | | | | | | | | | | | | | | | 1,00 | 1,50 | 10% | 15% | | | |
| 22 | Творог [5% - 9% м.д.ж.] | 50,00 | 60,00 | | | | | | | | | | | | | | | 113,00 | 150,66 | | | 11,30 | 15,07 | 23% | 25% | | | |
| 23 | Фрукты свежие | 185,00 | 185,00 | | | | | | | | | | 107,00 | 107,00 | | | | | | | | | 7,00 | 10,70 | 6% | 6% | | |
| 24 | Хлеб пшеничный | 150,00 | 200,00 | 20,00 | 20,00 | 28,10 | 29,00 | 36,71 | 38,57 | 20,00 | 20,00 | 47,00 | 50,00 | 20,00 | 20,00 | 31,25 | 32,50 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | 47,00 | 50,00 | 29,01 | 30,91 | 19% | 13% | |
| 25 | Хлеб ржаной | 80,00 | 120,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 28% | 25% | |
| 26 | Чай | 1,00 | 2,00 | 1,00 | 1,00 | 0,60 | 0,60 | | | | | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | | | | | | | 1,00 | 1,00 | 0,46 | 0,46 | 46% | 23% | |
| 27 | Яйцо | 40,00 | 40,00 | | | 2,43 | 2,70 | | | | | 92,31 | 110,77 | | | 3,38 | 3,75 | | | | | 13,00 | 17,34 | 11,11 | 13,46 | 28% | 34% | |

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813701

Владелец Ситник Ольга Владимировна

Действителен с 31.03.2023 по 30.03.2024