

Согласовано

Начальник лагеря лагеря МБОУ СОШ № 4



Утверждаю

Директор ОО "Общественное Питание"



Меню приготавливаемых блюд пришкольного лагеря 2026г

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,98	5,78	34,50	217,8	11/4	17,76
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	75	10,88	15,83	16,24	246,67	90	22,93
ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	10/10	1,83
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515	20,70	22,09	74,12	573,89		
ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	106	19,26
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,68	3,16	7,22	64,96	6/2	26,98
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,37	3,63	1,11	200,14	43/3	14,68
ОБЕД	Гуляш из мяса	100	9,99	36,55	4,94	388,89	11/8	63,8
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	2,98
ОБЕД	Компот из яблок и изюма	200	0,16	0,04	18,66	71,94	2/10	11,07
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		800	24,00	44,38	72,41	924,97		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1315	44,70	66,47	146,53	1498,86		187,93

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ СОШ № 4



А. В. Пономарев

Утверждаю
Директор ОО "Общественное Питание"



Меню приготавливаемых блюд пришкольного лагеря 2026г

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6,46	5,46	46,86	262,1	7/4	21,77
ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	105	15,78
ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	111	2,88
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	1,66	1,24	12,42	66,82	12/10	5,43
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		480	13,06	16,30	88,14	551,92		
ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	106	17,33
ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	3,88	4,38	13,54	107,32	134	27,04
ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,30	4,11	22,72	141,48	3/3	26,56
ОБЕД	Суфле из рыбы	90	15,54	4,21	3,56	114,74	14/7	87,55
ОБЕД	Напиток с витаминами, кальцием и магнием "Валетек"	200	0,00	0,00	0,00	0	618	8,00
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	2,88
ОБЕД	Сок мультифрукт	200	6,66	0,00	22,46	90,66	3	29,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		990	36,30	13,64	101,74	649,7		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	49,36	29,94	189,88	1201,62		250,86

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ СОШ № 4



А. В. Пономарева

Утверждаю
Директор ООО "Общественное питание"



Меню приготавливаемых блюд пришкольного лагеря 2026г

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,40	6,28	22,62	236,78	165	15,16
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	4,12	3,24	25,26	144,26	14/10	10,50
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	50	2,30	15,62	12,50	194,9	94	15,78
ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ЗАВТРАК	Плоды свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	112	30,45
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		640	18,06	26,22	88,44	716,04		
ОБЕД	Салат из капусты белокочанный	100	2,52	10,14	10,38	143,87	1	19,27
ОБЕД	Борщ со сметаной	200	1,92	5,18	9,44	92,7	2/2	23,37
ОБЕД	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,76	3,00	39,29	199,14	45/3	15,1
ОБЕД	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	18,90	19,31	16,65	315,95	5/9	50,37
ОБЕД	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	26,14	107,1	510	18,44
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	2,88
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		840	34,02	38,71	139,86	1045,86		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	52,08	64,93	228,30	1761,9		207,96

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ СОШ № 4



Утверждаю
Директор ОО "Общественное Питание" М.И. Фомин



Меню приготавливаемых блюд пришкольного лагеря 2026г

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Омлет запеченный или паровой	150	15,63	20,90	2,96	262,58	2/6	33,0
ЗАВТРАК	Горошек зеленый	30	0,95	0,98	1,98	20,49	1/1	10,20
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	105	13,58
ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	111	2,88
ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	10/10	1,83
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	21,72	31,48	43,82	545,89		
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,44	6,05	1,40	61,75	14/1	14,15
ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей	200	5,04	3,54	15,78	114,14	27/2	19,37
ОБЕД	Гренки (сухарики)	20	1,82	0,19	11,81	56,4	34/2	1,4
ОБЕД	Плов из мяса	230	14,95	34,32	43,88	544,59	4/8	69,17
ОБЕД	Компот из яблок с лимонами	200	0,26	0,20	25,06	101,68	509	18,44
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	2,88
ОБЕД	Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	3	29,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		1000	29,95	45,18	156,09	1150,1		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	51,67	76,66	199,91	1695,99		222,5

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ СОШ № 4



Утверждаю
Директор ОО "Общественное Питание"



Меню приготавливаемых блюд пришкольного лагеря 2026г

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	24,89	15,30	19,52	312,83	9/5	66,04
ЗАВТРАК	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4	481	5,68
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,24	0,00	10,16	41,52	11/10	4,43
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	2,98
ЗАВТРАК	30/40 ужин	30	4,80	0,30	21,00	100,65	110	6,86
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	35,89	18,55	91,93	670,9		
ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	106	19,26
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) с гренками	200	5,64	4,56	21,92	151,64	17/2	16,40
ОБЕД	Рагу из овощей	150	2,36	3,32	14,15	96,78	18/3	30,70
ОБЕД	Биточки (котлеты) мясные паровые	90	14,58	9,49	6,72	170,6	14/8	79,27
ОБЕД	Напиток из шиповника	200	0,24	0,10	18,34	73,2	15/10	9,30
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	2,88
ОБЕД	30/40 ужин	30	4,80	0,30	21,00	100,65	110	6,04
ОБЕД	Плоды свежие (бананы)	150	2,25	0,75	31,50	144	112	36,70
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		930	34,03	19,04	140,75	866,31		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1390	69,92	37,59	232,68	1537,21		286,54

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ СОШ № 4



А. В. Пономарева

Утверждаю
Директор ООО "Общественное Питание"



М.Л. Фомина

Меню приготавливаемых блюд пришкольного лагеря 2026г

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,82	7,30	30,16	213,38	8/4	13,03
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	75	10,88	15,83	16,24	246,67	90	15,00
ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,18	2,78	15,08	96,86	13/10	8,72
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515	23,52	26,39	74,84	626,51		
ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	106	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,98	1,36	13,22	73,12	18/2	17,33
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7,95	6,87	41,04	258,09	44/3	17,02
ОБЕД	Мясо кур отварное в соусе	90	12,16	13,13	2,02	174,19	2/9	54,68
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	2,88
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ОБЕД	Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,00	0,00	0,00	0	619	8,0
ОБЕД	Сок вишневый	200	8,06	0,00	46,86	196,66	3	29,0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		990	37,07	22,30	142,60	897,56		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1505	60,59	48,69	217,44	1524,07		172,3

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ СОШ № 4



Утверждаю
Директор ООО "Общественное Питание"



Меню приготавливаемых блюд пришкольного лагеря 2026г

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,66	4,78	30,50	187,56	5/4	12,3
ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	111	2,88
ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	1,66	1,24	12,42	66,82	12/10	5,43
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470	12,21	7,37	71,70	402,58		
ОБЕД	Салат из свежих помидор с растительным маслом	60	0,33	6,10	2,31	64,88	15/1	15,2
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	2,22	4,38	19,70	127,38	16/2	10,21
ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,30	4,11	22,72	141,48	3/3	26,56
ОБЕД	Суфле из рыбы	90	15,54	4,21	3,56	114,74	14/7	87,55
ОБЕД	Компот из яблок и изюма	200	0,16	0,04	18,66	71,94	2/10	18,44
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	2,88
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ОБЕД	Плоды свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	112	30,45
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		940	28,59	20,32	119,61	778,02		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	40,80	27,69	191,31	1180,6		218,54

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ СОШ № 4



Утверждаю
Директор ООО "Общественное Питание"



Меню приготавливаемых блюд пришкольного лагеря 2026г

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	150	10,56	9,43	7,07	155,42	3/6	37,12
ЗАВТРАК	Сыр (порциями) 10	10	2,32	2,95	0,00	36,4	5/13	8,69
ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	111	2,92
ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	4,12	3,24	25,26	144,26	14/10	10,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		430	21,89	16,97	61,11	484,28		
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,44	6,05	1,40	61,75	14/1	21,12
ОБЕД	Борщ со сметаной	200	1,92	5,18	9,44	92,7	2/2	23,37
ОБЕД	Мясо кур отварное (порц., без кости)	90	22,64	22,86	0,22	296,7	1/9	54,68
ОБЕД	Макароны отварные с овощами	150	6,46	6,43	31,62	209,25	294	14,68
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	2,92
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	10/10	1,83
ОБЕД	Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	3	29,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		990	39,10	41,40	110,86	971,76		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	60,99	58,37	171,97	1456,04		213,47

Согласовано
Начальник лагеря лагеря МБОУ СОШ № 4



Утверждаю
Директор ОО "Общественное Питание"



**Меню приготавливаемых блюд
пришкольного лагеря 2026г**

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Пудинг из творога	150	21,54	17,57	31,33	364,47	17/5	66,02
ЗАВТРАК	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4	481	15,00
ЗАВТРАК	Хлеб с маслом	60	3,93	6,55	24,77	174,11	1/13	11,40
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,24	0,00	10,16	41,52	11/10	4,43
ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		480	30,51	27,15	96,27	748,1		
ОБЕД	Салат из редиса с растительным маслом	60	0,66	6,05	1,87	64,94	18/1	14,7
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	200	1,64	6,20	9,10	99,42	14/2	23,18
ОБЕД	Мясо тушенное с овощами	200	17,62	19,32	21,76	331,56	3/8	119,71
ОБЕД	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	0,00	0	617	8,00
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	2,92
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ОБЕД	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	112	33,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		850	27,16	32,65	78,19	721,02		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1330	57,67	59,80	174,46	1469,12		305,1

повар

Согласовано
Начальник лагеря лагеря МБОУ СОШ № 4



А. В. Пonomareva

Утверждаю
Директор ООО "Общественное Питание"



М. П. Фомина

Меню приготавливаемых блюд пришкольного лагеря 2026г

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	6,70	5,74	30,30	199,4	2/4	12,67
ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,8	1/6	21,00
ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	111	2,88
ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	3,32
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,18	2,78	15,08	96,86	13/10	8,72
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	19,85	14,47	74,44	507,26		
ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	106	17,33
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	200	7,70	4,68	14,24	130,28	19/2	24,17
ОБЕД	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом с овощами	230	16,88	13,73	34,45	329,13	38/8	47,12
ОБЕД	Напиток из шиповника	200	0,24	0,10	18,34	73,2	15/10	9,30
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108	3,32
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109	2,88
ОБЕД	Сок вишневый	200	8,06	0,00	46,86	196,66	3	29,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		980	39,80	19,45	153,35	924,77		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	59,65	33,92	227,79	1432,03		181,77