



УТВЕРЖДЕНО  
И.о. директора МБОУ СОШ № 4  
Е.Я.Коновалова

«01» сентября 2023 г.

**ПЛАН**  
**спортивно – массовых, физкультурно – спортивных**  
**и социально-значимых мероприятий**  
**на 2023 -2024 учебный год.**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Воспитание у учащихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

Комплектование и подготовка команд по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

**Ожидаемые результаты:**

Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

Улучшение спортивных достижений обучающихся

№ п/п	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.1	Проводить беседы о режиме дня школьника, выполнении гигиенических мероприятий, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	1-10	в течение года	врач школы, классные руководители, учитель физ. культуры
1.2.	Разучивать на уроках физкультуры комплексы упражнений утренней гимнастики.	1-10	в течение года	учитель физ. культуры
1.3	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	1-10	в течение года	учителя-предметники
<b>2.Организационно – массовые мероприятия</b>				
2.1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1- 10 классов	1-10	сентябрь, май	учитель физкультуры
2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности учащихся	1-10	сентябрь, май	учитель физкультуры
2.3.	Проводить работу со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах,	5-10	в течение года	учитель физкультуры

	конкурсах, соревнованиях			
2.4.	Подготовка к сдаче норм ГТО	1-10	в течение года	учитель физкультуры
2.5.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.	5-10	октябрь-ноябрь	учитель физкультуры
2.6.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	5-10	сентябрь-октябрь	учитель физкультуры
2.7	Проведение спортивных соревнований	1-10	в течение года	учитель физкультуры, педагоги ДО
2.8	Участвовать в инновационном проекте «Спорт-лидер»	2-10	в течение года	наставник